

Unidad 6. La o el cuidador de personas adultas mayores

Objetivo de la unidad

Al finalizar la unidad, la alumna o el alumno identificarán las actividades primordiales de la o el cuidador de personas adultas mayores, contribuyendo a mantener su entorno seguro y a brindarles una mejor calidad de vida.

Introducción

La seguridad en las personas adultas mayores es un elemento de suma importancia. El objetivo primordial de la cuidadora o el cuidador, consiste en mantener un entorno seguro en relación con las características de la vejez.

La cuidadora o cuidador de ancianos es la persona que se hace cargo de las necesidades específicas de las personas dependientes, proporcionando la atención y apoyo necesarios en su casa y en su día a día, se encarga de proporcionar ayuda de forma que el adulto mayor dependiente sienta que sus necesidades físicas, sociales y afectivas están resueltas.



Teniendo en cuenta que hay ancianos con necesidades muy diferentes, las o los cuidadores de personas adultas mayores, deben adaptarse a las mismas. Así, pueden dedicarse a prepararles la comida, ayudarles en sus labores de higiene y cuidado diario, asistirles en todo lo que necesiten porque no cuentan con movilidad, realizarles el seguimiento de sus enfermedades y dolencias, por lo que a veces, ser cuidadora o cuidador de personas mayores conlleva tareas que pueden no ser cómodas ni agradables, ya que implica muchas y variadas actividades de prestación de ayuda.