

Unidad 3. Medicinas y monitoreo de la salud de las personas adultas mayores

Objetivo de la unidad

Al finalizar la unidad la o el alumno identificará las enfermedades y condiciones más frecuentes en las personas adultas mayores y como cuidar su salud, de acuerdo a sus necesidades específicas.

Introducción

Con el envejecimiento las personas enfrentan más problemas de salud, principalmente con las enfermedades crónicas como la hipertensión, la diabetes y el cáncer, entre otras, que requieren un tratamiento continuo. Como estas condiciones suelen presentarse en forma simultánea, es casi inevitable la poli-medicación, es decir, el consumo de múltiples medicamentos por un paciente, que puede traer consigo un aumento de interacciones no deseadas o peligrosas. A estos riesgos se suman, problemas por cambios en el organismo, posibles errores de prescripción indebida y la automedicación.

