

Unidad 2. Actividades básicas de la vida diaria de la persona adulta mayor

Objetivo de la unidad

Al finalizar la unidad, la alumna o el alumno identificarán las actividades básicas de la vida diaria del adulto mayor, sus cuidados y recomendaciones para brindarle una mejor calidad de vida.

Introducción

Se considera que las personas mayores de 60 años, entran en la última etapa del desarrollo humano llamada envejecimiento, la cual terminará en el momento en que fallece. Este periodo se caracteriza por grandes cambios tanto a nivel fisiológico, psicológico, social y espiritual.

El aumento en la expectativa de vida traerá consigo nuevas formas de envejecer, en donde es de suma relevancia la vivencia de una vejez sana, desde una perspectiva funcional, ya que es importante dentro de la definición de salud para los adultos mayores. La funcionalidad permite a las personas llevar a cabo las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD) relacionadas con seis aspectos:



- ❖ Desplazarse
- ❖ Alimentarse
- ❖ Bañarse
- ❖ Vestirse
- ❖ Usar el sanitario
- ❖ Tener presente la continencia fecal y urinaria

La ejecución independiente de las ABVD favorece el mantenimiento de los patrones de percepción de la salud, eliminación intestinal/urinaria, actividad/ejercicio y el patrón cognitivo/perceptual.