

Unidad 1. Proceso de envejecimiento

1.3 Tipos de adulta y adulto mayor

La Geriátría, clasifica a las y los adultos mayores en dos tipos, de acuerdo en la capacidad para realizar las actividades de la vida diaria, siendo las siguientes:

➤ Funcionales

Aquellos que pueden llevar a cabo sus actividades cotidianas sin dificultad o bien con mínima dificultad, por lo que pueden mantenerse independientes.

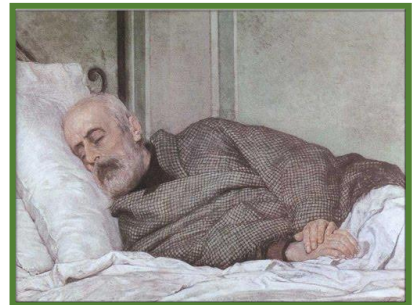
La o el adulto mayor independiente busca proveerse de medidas que beneficien su propia seguridad; es decir, que es capaz de mantener un entorno seguro para él mismo, o acondicionarlo según sus necesidades, lo cual le brinda una estabilidad tanto física como emocional.



➤ Disfuncionales

Aquellos que por algún motivo presentan una limitación para efectuar las tareas mínimas necesarias para valerse por sí mismos.

La o el adulto dependiente puede presentar un déficit cognitivo que no le permite discernir entre las situaciones seguras y las situaciones de peligro. De igual manera, no adecúa sus actividades y su entorno a los cambios propios del proceso de envejecimiento que afectan de forma significativa la necesidad de seguridad.



La población anciana no constituye un grupo homogéneo y en muchos casos su definición exacta varía según la referencia bibliográfica y el país estudiado. La Organización Mundial de la Salud considera a los individuos de acuerdo al siguiente rango de edad:

- ✓ De 60 a 74 años, como personas de edad avanzada.
- ✓ De 75 a 90 años, viejos o ancianos
- ✓ Mayores de 90 años, como grandes viejos o grandes longevos.

En este manual se generalizará a las personas de 60 años en adelante, como *personas adultas mayores*, ya que como se mencionó anteriormente la progresión de los cambios y alteraciones que se producen durante el envejecimiento es diferente en cada persona; por lo que los temas que se tratarán pueden ser aplicados a personas mayores de 60 años, independientemente de su rango de edad y considerando el estado de salud, físico, emocional y social en el que se encuentre particularmente cada persona adulta mayor.