

Unidad 1. Proceso de envejecimiento

Objetivo de la unidad

Al finalizar la unidad, la alumna o el alumno conocerán los aspectos generales del proceso de envejecimiento humano.

Introducción

De acuerdo al Instituto Nacional de Geriátría “el envejecimiento humano es un proceso gradual y adaptativo, caracterizado por una disminución relativa de la respuesta homeostática (equilibrio que le permite al organismo mantener un funcionamiento adecuado), debida a las modificaciones morfológicas, fisiológicas, bioquímicas y psicológicas, propiciadas por los cambios inherentes a la edad y al desgaste acumulado ante los retos que enfrenta el organismo a lo largo de la historia del individuo en un ambiente determinado”.

El envejecimiento comienza después de la madurez y conlleva un descenso gradual de las distintas funciones biológicas, terminando con el fallecimiento.